

CPE篩查

患者須知

若對本手冊所提供的資訊存有疑問，向照護您的醫護人員或醫療團隊諮詢至關重要。

瞭解CPE

每個健康人的腸道內都存在著細菌，人稱腸桿菌。它們安守腸道時，不僅與人無害，還能幫助消化。這種情況稱為“定殖”。然而，倘若這些細菌誤入他處，例如膀胱或血流，則可能導致感染。

產碳青黴烯酶腸桿菌（Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae，簡稱CPE）是該類腸桿菌的一種。它們已對碳青黴烯類抗生素產生了耐藥性。碳青黴烯酶是醫生在其他抗生素治療無效時往往賴以對抗感染的抗生素中的重要一員。阻止CPE在醫院內傳播是十分重要的。這將確保這些抗生素在未來的感染治療中仍將有效。

體內有CPE就必須診治嗎？

不，通常不用。若這些細菌在腸道內與人無害、沒有導致問題，體內存有CPE的患者並不需要診治。然而，要是您罹患由CPE引起的疾病，則需要抗生素治療。

關於CPE篩查

為何要求患者接受CPE篩查？

知曉哪些患者攜帶有CPE，我們就能確保他們得到最好的照顧，以預防CPE傳播，從而預防CPE感染。

由CPE導致的感染很難治療。由此一來，知曉誰攜帶有CPE就至關重要，萬一有感染發生，醫療人員就能迅速分辨出最佳的抗生素以對應之。

患者如何接受CPE篩查？

被蘇格蘭境內的重症醫院收治的患者在入院時即會受到評估，以判斷其是否具有攜帶CPE的風險。若有以下情況，則可能被要求接受篩查：

- 曾在蘇格蘭境外的醫院（包括在外度假時接受透析）接受過治療者；
- 曾與CPE攜帶者接觸過；或者
- 曾被認定為CPE攜帶者。

如何對我進行CPE檢測？

若需要提取您的樣本進行檢測，您的醫護團隊成員會將一根棉簽伸入您的直腸（肛門）一小段距離。他們也可能會檢測糞便樣本。其他一些樣本可能也需提供，例如在您有傷口或使用導尿管的時候。

提取樣本的全程中，您的隱私和尊嚴都將一直受到尊重。

所有棉簽和樣本都將送至實驗室進行細菌培養，您的醫護團隊將會告訴您結果。

醫護人員可能會要求您待在一個單獨的病房內，直至獲得檢測結果。

CPE檢測結果呈陽性患者須知

如果我的CPE檢測結果呈陽性會怎樣？

若您的CPE篩查檢測結果呈陽性，即意味著您攜帶有CPE細菌。在正常情況下，這並不會導致健康人患病，您可能不會受到任何病痛折磨。若您沒有顯示出感染跡象，則無需治療。

若您確實受到了感染，您的醫生知曉您攜帶有CPE這一點是大有好處的，他們能夠就此迅速確定使用哪種最有效的抗生素。

若您的CPE篩查檢測結果呈陽性，您住院期間每週都可能進行CPE檢測。

我住院期間將有哪些措施用以防控感染？

在您住院期間，或在您的醫生認為沒有將傳播CPE傳播至其他患者處的風險之前，您將被要求待在一個單獨病房內。

您所能做的最重要的預防感染措施就是每次如廁後都用肥皂和清水徹底洗淨雙手。您也可以使用以酒精為主要成分的潔手露。還有一項必不可少的措施——避免觸碰任何醫療器械，例如導尿管或靜脈輸液器具。這將有助於降低您發生由CPE導致的感染的風險。

親友還能來探視我嗎？

攜帶有CPE的患者在住院期間仍可接受探視。訪客有可能更容易被感染，因而建議探訪者不要帶兒童和嬰兒前來探訪您。所有訪客在進入及離開您的病房時都必須洗手。

出院後有哪些注意事項？

若您出院時攜帶有CPE，它將隨時間推移而消失。您在家中只要注意用肥皂和清水洗淨雙手即可（尤其是在如廁後），無需採取其他任何預防措施。如有親友在家照料，他們在照護您前後必須用清水和肥皂洗淨雙手。床單、衣物和其他需要洗滌的物品可以照常清洗。

若您再次入院或進入其他醫療場所，讓醫護人員知道您的CPE檢測結果曾經呈陽性是十分重要的。這將確保您受到最好的照護，以預防CPE傳播、降低您發生CPE感染的風險。

從哪里可以獲取更多資訊？

如需更多資訊，請諮詢您的護理或醫療團隊人員，他們可以替您聯繫當地的疾病防控團隊。

請在下方空白處填寫任何您想要向照護人員諮詢的問題。

本宣傳冊同時具有其他語言版本、大號字體印刷本、易讀版本和盲文版本（僅限英語）。

如需本宣傳冊其他語言或格式的版本，請聯繫蘇格蘭國民健康保護署（Health Protection Scotland）：NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

蘇格蘭國民健康保護署地址：Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
電話：0141 300 1100