

# **Priemonių rinkinys, skirtas karbapenemazę sintetinančioms enterobakterijoms kontroliuoti neūminių būklių atvejais ir bendruomenėje**

## **3 priedas. Rekomendacijų lapelis**

Patarimai šeimai, kurios narys yra  
karbapenemazę sintetinančių enterobakterijų  
(KSE) nešiotojas

## **Kas yra karbapenemazę sintetinančios enterobakterijos (KSE)?**

Kiekvieno normalaus, sveiko žmogaus žarnyne yra bakterijų, vadinamų enterobakterijomis. Būdamos žarnyne jos nekelia jokio pavojaus ir padeda mums virškinti maistą. Toks bakterijų buvimas vadinamas kolonizacija. Tačiau jei šių bakterijų atsiranda netinkamoje vietoje, pavyzdžiui, šlapimo pūslėje ar kraujyje, jos gali sukelti infekciją.

Karbapenemazę sintetinančios enterobakterijos (KSE) yra enterobakterijų padermė. Jos yra įgijusios atsparumą stiprių antibiotikų, vadinamų karbapenemais, grupei. Karbapenemai yra svarbi antibiotikų grupė – šiais antibiotikais gydytojai dažnai pasitiki gydant infekcijas, kai gydymas kitais antibiotikais yra neveiksmingas. Svarbu sustabdyti KSE plitimą ligoninėse. Taip užtikrinsime, kad šie antibiotikai ir ateityje galėtų būti skiriami gydyti nuo infekcijų.

## **Kodėl yra svarbus atsparumas karbapenemams?**

Karbapenemų grupės antibiotikus galima skirti tik ligoninėje tiesiai į kraujotaką. Iki šiol gydytojai pasitikėjo jais ir sėkmingai juos skyrė gydyti nuo „sunkių“ infekcijų, kai gydymas kitais antibiotikais buvo neveiksmingas. Todėl dėl karbapenemams atsparių bakterijų plitimo ligoninėje, kurioje gydoma daug pažeidžiamų pacientų, gali kilti problemų.

## **Ar reikia gydyti KSE nešiotojus?**

Įprastai jų gydyti nereikia. Žmonių, kurių organizme randama KSE, gydyti nereikia, nes šios bakterijos nekenkdamos gyvena žarnyne ir nekelia problemų. Tačiau, jei jums išsivystė KSE sukelta infekcija, jums reikės antibiotikų, kad pasveiktumėte.

## **Kaip plinta KSE?**

KSE plinta tiesiogiai liečiantis su asmeniu ar netiesiogiai per asmens artimą aplinką, įskaitant slaugos priemones.

Jeigu ligoninėje ar slaugos įstaigoje (įskaitant namuose slaugomus pacientus) yra šių bakterijų nešiotų, jie gali užteršti aplinką ir bakterijos gali išplisti į kitų asmenų organizmus. Svarbu, kad slaugos aplinka (pvz., slaugos priemonės, tualetai, baldai) būtų švari ir kad būtų užtikrinama tinkama rankų higiena, įskaitant rankų priežiūrą prieš kontaktą su ligoniu ir po jo.

## **Ar šeimai gresia rizika užsikrėsti KSE?**

Sveikiems žmonėms KSE rizikos nekelia. Svarbiausias dalykas, kurį gali padaryti šeimos nariai – užtikrinti tinkamą asmens higieną, gerai nusiplauti rankas muilu ir vandeniu, ypač pasinaudojus tualetu. Geriausias būdas išvengti bakterijų plitimo yra tinkama higiena, t. y. švaros užtikrinimas tualetu ir vonios patalpose ir atskirų rankšluosčių naudojimas. Buityje drabužius ir skalbinius reikia skalbti įprastai, etiketėje nurodytoje aukščiausioje temperatūroje.

## **Jeigu artimi šeimos nariai guldomi į ligoninę, ar jiems reikės atlikti atrankinę KSE patikrą?**

Jei jus guldo į ligoninę, ligoninės darbuotojams pasakykite, kad jūsų namų ūkyje yra asmuo, kuris yra arba buvo KSE nešiotu. Jus guldant į ligoninę jums gali būti atlikta atrankinė KSE patikra.

## **Kur galiu rasti daugiau informacijos?**

Jei jums kyla kokių nors problemų ar klausimų, pasitarkite su šeimos narį slaugančiu sveikatos priežiūros darbuotoju arba pasikonsultuokite su bendrosios praktikos gydytoju. Be to, daugiau informacijos galite rasti Škotijos sveikatos apsaugos organizacijos (HPS) parengtame sveikatos priežiūros darbuotojams ir pacientams skirtame rekomendacijų lapelyje – Pacientų, kurių organizme randama karbapenemazę sintetinančių enterobakterijų, atrankinė patikra (<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>).

Jei reikia į kitas kalbas išversto rekomendacijų lapelio, kreipkitės į HPS šiuo el. pašto adresu: [NSS.HPSInfectionControl@nhs.net](mailto:NSS.HPSInfectionControl@nhs.net)