

Προκαταρκτική αξιολόγηση εντεροβακτηριοειδών που παράγουν καρμπαπενεμάσες (CPE)

Πληροφορίες για τους ασθενείς

Σε περίπτωση όπου έχετε τυχόν απορίες σχετικά με τις πληροφορίες που παρέχονται στο παρόν φυλλάδιο, είναι πολύ σημαντικό να τις συζητήσετε με ένα μέλος της ομάδας νοσηλευτών ή ιατρών που σας φροντίζει.

Κατανοώντας τα εντεροβακτηριοειδή που παράγουν καρμπαπενεμάσες (CPE)

Το έντερο κάθε φυσιολογικού, υγιούς ατόμου περιέχει βακτήρια που ονομάζονται Εντεροβακτηριοειδή. Όταν βρίσκονται στο έντερο δεν προκαλούν βλάβη και μας βοηθούν να χωνέψουμε το φαγητό μας. Το φαινόμενο αυτό ονομάζεται αποικισμός. Σε περίπτωση, ωστόσο, που τα εν λόγω βακτήρια εισχωρήσουν σε λάθος μέρος, όπως η ουροδόχος κύστη ή το κυκλοφορούν αίμα.

Τα εντεροβακτηριοειδή που παράγουν καρμπαπενεμάσες (CPE) αποτελούν στέλεχος αυτών των εντεροβακτηριοειδών. Έχουν αναπτύξει ανθεκτικότητα σε μια ισχυρή ομάδα αντιβιοτικών που ονομάζεται καρμπαπενέμες. Οι καρμπαπενέμες αποτελούν μια σημαντική ομάδα αντιβιοτικών στα οποία στηρίζονται συχνά οι γιατροί για να καταπολεμήσουν λοιμώξεις, στην αντιμετώπιση των οποίων η θεραπεία με άλλα αντιβιοτικά απέτυχε. Είναι σημαντικό να σταματήσει η διάδοση των CPE στα νοσοκομεία μας. Κάτι τέτοιο θα διασφαλίσει ότι τα εν λόγω αντιβιοτικά θα συνεχίσουν να συμβάλλουν στη θεραπεία λοιμώξεων στο μέλλον.

Εάν έχω CPE χρειάζομαι θεραπεία;

Όχι. Συνήθως όχι. Οι ασθενείς που έχουν CPE στο σώμα τους δεν χρήζουν θεραπείας, καθώς τα εν λόγω βακτήρια ζουν στο έντερο χωρίς να προκαλούν βλάβη και προβλήματα. Σε περίπτωση, ωστόσο, που αντιμετωπίζετε κάποια λοίμωξη που προκλήθηκε από CPE θα πρέπει να λάβετε αντιβιοτικά για την αντιμετώπισή της.

Πληροφορίες σχετικά με την προκαταρκτική αξιολόγηση των CPE

Γιατί οι ασθενείς υποβάλλονται σε προκαταρκτική αξιολόγηση για CPE;

Γνωρίζοντας ποιοι ασθενείς φέρουν CPE μπορούμε να εξασφαλίσουμε ότι θα λάβουν την ιδανική φροντίδα προκειμένου να αποτραπεί η εξάπλωση των CPE και οι λοιμώξεις CPE.

Είναι δύσκολη η θεραπεία των λοιμώξεων που προκαλούνται από CPE. Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε ότι κάποιος φέρει CPE έτσι ώστε σε περίπτωση ανάπτυξης κάποιας λοίμωξης να μπορεί το ιατρικό προσωπικό να προσδιορίσει γρήγορα το καλύτερο δυνατό αντιβιοτικό για τη θεραπεία της.

Πώς πραγματοποιείται η προκαταρκτική αξιολόγηση για CPE;

Οι ασθενείς που πραγματοποιούν εισαγωγή σε νοσοκομεία επείγοντων περιστατικών στη Σκοτία, υποβάλλονται σε αξιολόγηση τη στιγμή της εισαγωγής τους προκειμένου να αποφασιστεί εάν διατρέχουν τον κίνδυνο να φέρουν CPE. Υπάρχει το ενδεχόμενο να σας ζητηθεί να υποβληθείτε σε προκαταρκτική αξιολόγηση για CPE στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- έχετε επισκεφθεί κάποιο νοσοκομείο εκτός Σκοτίας (συμπεριλαμβανομένης και της αιμοκάθαρσης κατά τη διάρκεια των διακοπών),
- έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον που φέρει CPE, ή
- έχετε ταυτοποιηθεί ως φέροντες CPE στο παρελθόν.

Ποιός θα είναι ο έλεγχος για CPE στον οποίο θα υποβληθώ;

Σε περίπτωση όπου χρειάζεται η λήψη δείγματος για τον έλεγχο, ένα μέλος της ομάδας φροντίδας σας θα εισαγάγει μια μπατονέτα σε μικρή απόσταση από το ορθό (οπίσθια). Ή μπορεί να υποβάλουν σε έλεγχο ένα δείγμα κοπράνων (κακά). Ενδέχεται να χρειαστούν κι άλλα δείγματα, σε περίπτωση όπου για παράδειγμα έχετε κάποιο τραύμα ή καθετήρα ουροδόχου κύστεως.

Η λήψη των εν λόγω δειγμάτων θα πραγματοποιείται με επιφύλαξη πάντοτε της ιδιωτικότητας και της αξιοπρέπειά σας.

Όλες οι μπατονέτες και τα δείγματα θα αποσταλούν στο εργαστήριο προκειμένου να διαπιστωθεί ποιά βακτήρια αναπτύσσονται και στη συνέχεια η ομάδα φροντίδας σας θα σας ενημερώσει σχετικά με τα αποτελέσματα.

Μπορεί να σας ζητηθεί η παραμονή σας να πραγματοποιηθεί σε μονό δωμάτιο έως ότου να γίνουν γνωστά τα αποτελέσματα του ελέγχου σας.

Πληροφορίες για ασθενείς με θετικό αποτέλεσμα στον έλεγχο CPE

Τι γίνεται όταν το αποτέλεσμα στον έλεγχο CPE μου είναι θετικό;

Εάν το αποτέλεσμα της προκαταρκτικής αξιολόγησής σας για CPE είναι θετικό, σημαίνει ότι φέρετε βακτήρια CPE. Κάτι τέτοιο δεν προκαλεί συνήθως προβλήματα σε ανθρώπους που είναι υγιείς και βρίσκονται σε καλή φυσική κατάσταση και ενδέχεται να μην παρουσιάσετε αρνητικές επιπτώσεις. Εάν δεν παρουσιάσετε συμπτώματα της λοίμωξης, δεν χρήζετε θεραπείας.

Σε περίπτωση όπου παρουσιάσετε λοίμωξη, θα είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για τον γιατρό σας να γνωρίζει ότι φέρετε CPE. Κάτι τέτοιο θα τον βοηθήσει να προσδιορίσει το καλύτερο αντιβιοτικό για τη γρήγορη θεραπεία της λοίμωξής σας.

Σε περίπτωση όπου η προκαταρκτική αξιολόγησή σας για CPE είναι θετική, ενδέχεται να χρειαστεί να υποβάλλεστε σε εβδομαδιαίο έλεγχο για CPE για όσο χρονικό διάστημα παραμείνετε στο νοσοκομείο.

Ποιά μέτρα θα ληφθούν προκειμένου να αποτραπεί κι ελεγχθεί η λοίμωξη ενώ βρίσκομαι στο νοσοκομείο;

Μπορεί να σας ζητηθεί να μείνετε σε μονό δωμάτιο κατά την παραμονή σας στο νοσοκομείο ή έως ότου να διαπιστώσουν οι γιατροί σας ότι δεν διατρέχετε κίνδυνο εξάπλωσης των CPE σε άλλους ασθενείς.

Το σημαντικότερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε προκειμένου να αποτρέψετε τυχόν λοίμωξη είναι να πλένετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό αφότου έχετε επισκεφθεί την τουαλέτα. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιείτε αλκοολούχο σκεύασμα επάλειψης χεριών. Είναι σημαντικό να αποφεύγετε να αγγίζετε οποιαδήποτε από τις ιατρικές συσκευές σας, όπως καθετήρες ουροδόχου κύστεως ή ενδοφλέβιους ορούς. Κάτι τέτοιο θα μειώσει τον κίνδυνο ανάπτυξης λοίμωξης λόγω CPE.

Μπορώ να έχω επισκέπτες;

Οι ασθενείς με CPE μπορούν να έχουν επισκέπτες στο νοσοκομείο. Συνιστάται στους επισκέπτες που μπορεί να παρουσιάζουν μεγαλύτερη ευαισθησία στη μόλυνση να αποφεύγουν τις επισκέψεις. Όλοι οι επισκέπτες θα πρέπει να πλένουν τα χέρια τους όταν μπαίνουν και όταν φεύγουν από το δωμάτιό σας.

Τι γίνεται όταν φύγω από το νοσοκομείο;

Εάν φέρετε CPE όταν φεύγετε από το νοσοκομείο, η κατάσταση αυτή μπορεί να "περάσει" με το πέρασμα του χρόνου. Δεν χρειάζεται να λάβετε πρόσθετα μέτρα προφύλαξης στο σπίτι, πέρα από το καλό πλύσιμο των χεριών σας με σαπούνι και νερό, ειδικά αφότου έχετε επισκεφθεί την τουαλέτα. Εάν κάποιος συγγενής ή φίλος σας φροντίζει στο σπίτι, είναι σημαντικό να πλένει τα χέρια του με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη φροντίδα σας. Τα κλινოსκεπάσματα, τα ρούχα και τα άλλα άπλυτα θα πρέπει να πλένονται με τον συνήθη τρόπο.

Εάν επιστρέψετε στο νοσοκομείο ή κάποιο άλλο περιβάλλον ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, είναι σημαντικό να ενημερώνετε το προσωπικό που σας φροντίζει σχετικά με το θετικό αποτέλεσμα του ελέγχου για CPE που είχατε στο παρελθόν. Η ενέργεια αυτή θα εξασφαλίσει ότι θα λάβετε την καλύτερη δυνατή φροντίδα για την αποτροπή τυχόν εξάπλωσης των CPE και τη μείωση του κινδύνου ανάπτυξης μιας λοίμωξης CPE.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Εάν επιθυμείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες παρακαλείστε να μιλήσετε με ένα μέλος της ομάδας νοσηλευτών ή ιατρών που σας φροντίζει, η οποία μπορεί να επικοινωνήσει με την τοπική ομάδα πρόληψης λοιμώξεων και ελέγχου για λογαριασμό σας.

Παρακαλείστε να χρησιμοποιήσετε τον χώρο που διατίθεται παρακάτω για να διατυπώσετε τυχόν ερωτήσεις που μπορεί να έχετε για την ομάδα φροντίδας σας.

Το φυλλάδιο διατίθεται και σε άλλες γλώσσες, καθώς επίσης και με μεγάλα τυπογραφικά στοιχεία, εύκολη προς ανάγνωση διάταξη και Braille (μόνο στα αγγλικά).

Εάν επιθυμείτε κάποιο αντίγραφο του εν λόγω φυλλαδίου σε άλλη γλώσσα, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με την Health Protection Scotland:
NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100