

**Podręcznik postępowania z pacjentami  
będącymi nosicielami pałeczek jelitowych  
Enterobacteriaceae wytwarzających  
karbapenamazy leczonymi w placówkach  
opieki zdrowotnej i w domu**

**Załącznik 3: Ulotka informacyjna**

Ulotka informacyjna dla osób mających kontakt z  
nosicielami pałeczek jelitowych  
Enterobacteriaceae wytwarzających  
karbapenamazy (CPE)

## **Czym są pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenamazy?**

W jelitach każdego zdrowego człowieka bytują bakterie o nazwie Enterobacteriaceae. Kiedy bakterie te znajdują się w jelitach, nie są dla nas szkodliwe i wspomagają nasze trawienie. Można powiedzieć, że jelita są przez nie skolonizowane. Kiedy jednak bakterie te dostaną się w nieodpowiednie miejsce, takie jak pęcherz albo krwiobieg, mogą wywołać zakażenie.

Pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenamazy (CPE) są szczepem bakterii Enterobacteriaceae. Rozwinęły odporność na silne antybiotyki o nazwie karbapenemy. Karbapenemy to bardzo ważna grupa antybiotyków, które są często stosowane u chorych w celu zwalczania infekcji, kiedy inne antybiotyki nie są skuteczne. Rozprzestrzenianie się bakterii CPE na terenie naszych szpitali powinno zostać zahamowane. Dzięki temu będziemy mieć pewność, że antybiotyki te będą w przyszłości nadal skutecznie zwalczać zakażenia.

## **Dlaczego kwestia odporności na karbapenemy jest tak istotna?**

Antybiotyki z grupy karbapenemów mogą być podawane bezpośrednio do krwiobiegu pacjentów wyłącznie w szpitalu. Do tej pory lekarze mogli polegać na nich jako na skutecznym środku zwalczającym trudne zakażenia w przypadku, gdy inne antybiotyki zawiodły. Z tego względu w szpitalach, gdzie przebywa wielu narażonych na zakażenia pacjentów, rozprzestrzenianie się tych antybiotykoodpornych bakterii może powodować wiele problemów.

## **Czy należy leczyć nosicielstwo szczepu CPE?**

Nie, zwykle nie jest to konieczne. Osoby będące nosicielami szczepu CPE nie muszą być leczone, ponieważ te bytujące w ich jelitach bakterie nie są niebezpieczne i nie stwarzają żadnego zagrożenia. Mimo to w przypadku, gdy szczep CPE wywoła zakażenie, należy te osoby leczyć za pomocą antybiotyków.

## **Jak rozprzestrzeniają się szczepy CPE?**

Szczepy CPE rozprzestrzeniają się w drodze bezpośredniego kontaktu z pacjentem lub pośrednio przez kontakt z najbliższym otoczeniem pacjenta lub jego sprzętem medycznym.

Bez względu na to, czy pacjent jest leczony w szpitalu, placówce opieki zdrowotnej, czy w domu, jego bezpośrednie otoczenie może zostać zanieczyszczone bakteriami, w wyniku czego będą one rozprzestrzeniać się na osoby mające z nim kontakt. Bardzo ważne jest, aby elementy bezpośredniego otoczenia pacjenta, np. sprzęt medyczny, wyposażenie toalet oraz meble, były regularnie odkażane, a opiekunowie pacjenta dbali o właściwą higienę rąk przed kontaktem i po kontakcie z nim.

## **Co oznacza bycie osobą mającą kontakt z nosicielem?**

Taka osoba przebywa na tym samym oddziale w szpitalu co osoba będąca nosicielem pałeczek jelitowych Enterobacteriaceae wytwarzających karbapenamazy.

## **Czy powinienem się przebadać?**

W przypadku hospitalizacji osoby mające kontakt z nosicielami mogą zostać poproszone o poddanie się badaniu na obecność pałeczek jelitowych Enterobacteriaceae wytwarzających karbapenamazy. Badanie to jest proponowane w przypadku, gdy istnieje *niewielkie* ryzyko zakażenia bakterią.

## **Czy powinienem poddać się leczeniu?**

Bycie nosicielem pałeczek jelitowych Enterobacteriaceae wytwarzających karbapenamazy nie jest niebezpieczne dla osób zdrowych. Najważniejszą rzeczą, o której należy pamiętać, jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej, w tym dokładne mycie rąk wodą z mydłem, szczególnie po wyjściu z toalety. Najskuteczniejsze sposoby zapobiegania rozprzestrzenianiu się bakterii to dokładne mycie rąk, dbanie o czystość toalety i łazienki oraz stosowanie przez zakażonego pacjenta osobnych ręczników. Ubrania i inne tekstylia należy prać w najwyższej możliwej temperaturze wskazanej na metce.

## **Gdzie mogę znaleźć więcej informacji?**

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zachęcamy do kontaktu z opiekunem medycznym pacjenta lub lekarzem ogólnym. Bardziej szczegółowe informacje można znaleźć w treści ulotek informacyjnych organizacji HPS dotyczących badań pacjentów na obecność pałeczek jelitowych Enterobacteriaceae wytwarzających karbapenamazy (CPE) dla pracowników opieki zdrowotnej i pacjentów <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>.

Jeżeli potrzebujesz ulotki w innym języku, skontaktuj się z organizacją HPS za pośrednictwem poczty elektronicznej: [NSS.HPSInfectionControl@nhs.net](mailto:NSS.HPSInfectionControl@nhs.net)