

## **Набор инструментов для контроля карбапенемаза-продуцирующих энтеробактерий в стационарных и амбулаторных условиях**

### **Дополнение 3. Информационная брошюра**

Советы для лиц, которые инфицированы или колонизированы карбапенемаза-продуцирующими энтеробактериями (CPE) и получают уход дома или в амбулатории

## **Что такое «карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии» (СРЕ)?**

В кишечнике каждого нормального, здорового человека живут бактерии, которые называются энтеробактериями. Пока эти бактерии находятся в кишечнике, они не вредят нам и помогают усваивать пищу. Этот процесс называется колонизацией. Тем не менее, если такие бактерии попадают в не предназначенное для них место, например, в мочевой пузырь или систему кровообращения, они могут вызвать инфекцию.

Карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (СРЕ) — это штамм таких энтеробактерий. Они выработали устойчивость к мощной группе антибиотиков, называемых карбапенемами. Карбапенемы — это важная группа антибиотиков, которые часто используются врачами при лечении инфекций, которые не поддаются лечению другими антибиотиками. Очень важно остановить распространение СРЕ в наших больницах. Таким образом, мы сможем продолжить использование антибиотиков для лечения инфекций в будущем.

## **Почему защита карбапенемами имеет значение?**

Антибиотики карбапенемы можно получить только в больницах, где их напрямую вводят в систему кровообращения. До сих пор врачи полагались на них, чтобы успешно лечить определенные «тяжелые» инфекции, с которыми не справились другие антибиотики. Поэтому в больнице или другом учреждении по уходу, где много уязвимых пациентов, распространение этих устойчивых бактерий может привести к проблемам.

## **Нужно ли лечиться, если стал переносчиком СРЕ?**

Как правило, нет. Пациенты, у которых в теле обнаружены СРЕ, не нуждаются в лечении, поскольку эти бактерии живут в кишечнике, не вызывая никаких проблем. Тем не менее, если у вас обнаружится инфекция, вызванная СРЕ, нужно будет принимать антибиотики для ее лечения. Если есть сомнения, попросите своего врача или медсестру более подробно описать вашу ситуацию.

## **Как предотвратить распространение СРЕ?**

Главное тщательно мыть руки с мылом, особенно после туалета. Вы должны убедиться в чистоте своих рук, прежде чем прикасаться к каким-либо медицинским приборам или трубкам (например, к трубке мочевого катетера, медицинским трубкам или шнурам), если такие есть, особенно в тех местах, где они вставлены в тело или кожу.

Вы никоим образом не должны ограничивать свой образ жизни, если получаете уход дома, но несколько разумных мер предотвратят распространение бактерий на других людей. Поддержание чистоты в ванной комнате и туалете и использование отдельных полотенец, так же как и тщательное мытье рук — это лучшие способы предотвратить распространение бактерий. Постельное белье, одежду и другие вещи следует стирать как обычно.

Если вам нужно в больницу или другое лечебное учреждение, очень важно сообщить медицинскому персоналу, что в прошлом вы были инфицированы или колонизированы СРЕ. Это гарантирует, что вам обеспечат лучший уход, который нужен.

Будьте готовы к тому, что любые медработники, которые должны вас помещать, будут мыть руки по прибытии, до и после процедур и перед уходом. Медработники будут носить одноразовые фартуки и перчатки, чтобы предотвратить распространение СРЕ среди других уязвимых пациентов, которых они будут навещать.

### **Как вести себя с членами семьи и посетителями?**

Если вы соблюдаете гигиенические меры, то нет необходимости предупреждать посетителей от том, что вы инфицированы или являетесь носителем бактерий. Если вы инфицированы, нужно вместе со своим медицинским работником контролировать любое выделение из раны (например, на соответствующей повязке), чтобы предотвратить загрязнение одежды или мягкой мебели. Члену семьи, осуществляющему уход, необязательно носить перчатки и фартук. Если дома за вами ухаживает родственник или друг, то им необходимо будет тщательно мыть руки с мылом до и после контакта с вами.

### **Где можно получить дополнительные сведения?**

Если у вас возникли какие-либо проблемы или вопросы, можете обратиться за советом к своему медработнику или врачу. Также дополнительную информацию можно найти в брошюре HPS «Обследование пациентов на карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (СРЕ)» — брошюры для медработников и пациентов <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

Если вам нужна эта брошюра на другом языке, обращайтесь в организацию Health Protection Scotland: [NSS.HPSInfectionControl@nhs.net](mailto:NSS.HPSInfectionControl@nhs.net)