



**Các nhiệm
trùng do chăm
sóc sức khỏe
tại trung tâm
trẻ sơ sinh.**

**thông tin
dành cho cha
mẹ và người
bảo hộ.**

Nhiễm trùng do chăm sóc sức khỏe là gì?

Chúng ta sống trong một thế giới không thể thiếu vi trùng (vi khuẩn). Hầu hết vi trùng đều không gây hại cho chúng ta và ai cũng có vi trùng trong người. Đôi khi vi trùng di chuyển đến những nơi trong cơ thể, nơi chúng có thể phát triển thành bệnh nhiễm trùng. Nếu trẻ sơ sinh bị nhiễm trùng trong khi đang được chăm sóc sức khỏe, đây gọi là bệnh nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe.

Ở các trung tâm trẻ em và trẻ sơ sinh, rủi ro bệnh nhân phát triển bệnh nhiễm trùng do chăm sóc sức khỏe cao hơn một chút do họ dễ bị nhiễm trùng hơn.

Tại sao con tôi có rủi ro bị nhiễm trùng do chăm sóc sức khỏe?

Hầu hết em bé đều không bị nhiễm trùng hoặc cần đưa đến trung tâm trẻ sơ sinh. Một số bé có rủi ro phát triển bệnh nhiễm trùng hơn so với những bé khác. Nếu:

- bé tiếp xúc với các vi trùng gây hại qua nhau thai hoặc qua đường sinh nở trước và trong khi sinh;
- bé được sinh rất sớm (đẻ non) hoặc bị căng thẳng (bé có thể sẽ không thể chống lại vi trùng gây bệnh nhiễm trùng);
- bé bị bệnh nặng và được chăm sóc đặc biệt. Các ống và dây được dùng để hỗ trợ bé thở hoặc để cung cấp chất lỏng hoặc thuốc cho bé có thể cho phép vi trùng xâm nhập vào cơ thể bé và làm tăng khả năng bị nhiễm trùng.

Nếu bé của bạn bị thương hoặc bị tổn thương da, vi trùng cũng có thể đi qua đường đó để xâm nhập vào cơ thể bé và gây nhiễm trùng.

Bé cũng có thể bị nhiễm trùng khi tiếp xúc với người khác, chẳng hạn như anh, chị em hoặc gia đình và bạn bè - những người bị nhiễm trùng.



Con tôi có khả năng bị nhiễm trùng do chăm sóc sức khỏe không?

Nhân viên sẽ áp dụng mọi biện pháp phòng ngừa để giảm khả năng con của bạn bị nhiễm trùng, trong đó bao gồm các nguyên tắc nghiêm ngặt sau để đảm bảo tay bé sạch sẽ và các quy trình để đặt ống và dây vào người bé, cũng như đảm bảo môi trường chăm sóc sức khỏe, bao gồm tất cả thiết bị, được sạch sẽ. Nhân viên cũng sẽ tư vấn để giảm khả năng bé bị nhiễm trùng, chẳng hạn như hỗ trợ mẹ khi cho bú tự nhiên.

Bạn cũng có thể giúp ngăn chặn bé bị nhiễm trùng bằng cách làm theo một số bước đơn giản sau đây.

- Luôn rửa tay trước khi chạm vào bé.
- Nếu bạn cảm thấy không khỏe, hãy gọi cho trung tâm trước khi đến thăm khám và nhân viên sẽ tư vấn cho bạn cách làm tốt nhất. Không cho người thân hoặc bạn bè đến thăm nếu họ không khỏe.
- Nếu bạn định mang quần áo hoặc đồ chơi đến, hãy đảm bảo các vật dụng này được rửa sạch trong nước nóng (trên 65°C) trước khi cho vào cũi của bé.
- Làm theo lời khuyên của nhân viên về việc lau sạch các thiết bị như ghế nếu bạn cần di chuyển các thiết bị này vào không gian đặt cũi của bé.

Chuyện gì sẽ xảy ra nếu con của tôi bị nhiễm trùng từ chăm sóc sức khỏe?

- Do các dấu hiệu và triệu chứng nhiễm trùng không phải lúc nào cũng rõ ràng, bé của bạn sẽ được giám sát chặt chẽ. Điều này có nghĩa là bé cần được xét nghiệm hoặc kiểm tra thêm, có thể sẽ cần điều trị.
- Tùy vào loại nhiễm trùng:
 - bé của bạn có thể được nuôi trong phòng riêng hoặc cùng với các bé khác bị cùng bệnh nhiễm trùng;
 - nhân viên có thể mặc áo dài, đeo găng tay hoặc đeo khẩu trang.





Nếu bạn lo lắng hoặc không chắc chắn phải làm gì khi với bệnh nhiễm trùng do chăm sóc sức khỏe, hãy trao đổi với bác sĩ hoặc y tá đang chăm sóc con bạn. Thông tin của họ như sau.

Tên:

Phòng:

Số điện thoại:

Tờ rơi này được viết bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau, dưới dạng bản in lớn và bằng chữ nổi (chỉ có bằng tiếng Anh). Vui lòng gọi 0141 300 1100 để biết thêm thông tin.



Tháng 5 năm 2018