



Những bệnh
nhiễm trùng có
liên quan đến
chăm sóc
sức khỏe.

Thông tin dành cho công
chúng Bản dễ đọc

Bệnh nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe là gì?



Đây là một căn bệnh nhiễm trùng mà ai cũng có thể mắc phải khi chăm sóc sức khỏe tại bệnh viện. Họ cũng có thể bị lây bệnh khi chăm sóc sức khỏe tại viện dưỡng lão, phòng mổ của bác sĩ, trung tâm y tế và tại nhà nếu họ được chăm sóc ở đó.

Có bao nhiêu người bị nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe?

WAITING ROOM



Khoảng 5 trong số 100 người tại bệnh viện sẽ bị nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe vào bất cứ lúc nào. Hầu hết các căn bệnh nhiễm trùng này đều có ảnh hưởng không kéo dài. Không ai biết có bao nhiêu người tại viện dưỡng lão hoặc tại nhà riêng bị nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe.

Tại sao người ta bị nhiễm trùng khi được chăm sóc sức khỏe?



Bị bệnh hoặc điều trị có thể khiến cho cơ chế phòng ngự tự nhiên của bạn (hệ miễn dịch) bị suy yếu trước bệnh nhiễm trùng hơn so với bình thường. Hầu hết mọi người sẽ không bị nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe trong khi họ đang được điều trị, nhưng cũng không thể hoàn toàn loại bỏ mọi rủi ro trong thời gian chăm sóc sức khỏe. Đó là vì mỗi căn bệnh hay tình trạng, thủ thuật và đôi khi là thuốc có thể làm giảm cơ chế phòng ngự tự nhiên của bạn trước bệnh nhiễm trùng.

Đâu là những loại bệnh nhiễm trùng phổ biến nhất trong bệnh viện?

Những loại bệnh nhiễm trùng phổ biến nhất trong bệnh viện là nhiễm trùng đường tiểu, nhiễm trùng sau khi phẫu thuật, nhiễm trùng da, bệnh và tiêu chảy.

Những loại vi trùng nào gây ra nhiễm trùng?

Hầu hết đều do các loại vi trùng thường sống trong cơ thể chúng ta gây ra và thường thì không gây hại cho chúng ta. Nhưng chúng có thể gây nhiễm trùng ở những người yếu hơn so với bình thường do bị bệnh hoặc đang được điều trị.

Chuyện gì sẽ xảy ra nếu tôi bị nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe?

Tùy vào loại nhiễm trùng mà bạn mắc phải và sức khỏe tổng thể của bạn. Nhân viên xã hội và y tế đang chăm sóc cho bạn sẽ trao đổi với bạn về biện pháp chăm sóc và điều trị mà bạn cần.



Bạn có thể:

được đưa vào phòng riêng để ngăn chặn nhiễm trùng lây lan cho người khác



cần dùng thêm thuốc



được tư vấn về những việc cần làm để ngăn chặn nhiễm trùng lây lan

Tôi có thể làm gì để ngăn chặn nhiễm trùng lây lan khi đến bệnh viện hoặc viện dưỡng lão?



Không đến thăm người thân hoặc bạn bè ở bệnh viện hoặc viện dưỡng lão nếu bạn bị cảm lạnh hoặc cảm thấy không khỏe.



Nếu bị bệnh hoặc tiêu chảy, bạn không nên thăm bệnh nhân cho đến 2 ngày sau khi bạn cảm thấy khỏe hơn.



Rửa và sấy khô tay trước khi đến bệnh viện hoặc viện dưỡng lão, đặc biệt là sau khi đi toilet.



Nếu có gel rửa tay ở cửa phòng bệnh hoặc ở cạnh giường, hãy sử dụng trước và sau khi đến thăm.



Hãy hỏi nhân viên trước khi bạn mang thức ăn hoặc nước uống cho người mà bạn sắp đến thăm.



Không ngồi trên giường bệnh và không đi cùng quá nhiều người đến thăm cùng lúc.



Tuyệt đối không chạm vào quần áo, nước truyền, hoặc thiết bị khác quanh giường.



Không sử dụng toilet của bệnh nhân.



Nếu bạn lo lắng hoặc không chắc chắn phải làm gì với bệnh nhiễm trùng có liên quan đến chăm sóc sức khỏe, hãy trao đổi với y tá trưởng, y tá bệnh phòng hoặc nhân viên đang chăm sóc bạn.

Hãy trao đổi với tôi khi cần giúp đỡ

Tên:

Phòng:

Số điện thoại:

Tờ rơi này được viết bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau, dưới dạng bản in lớn và bằng chữ nổi (chỉ có bằng tiếng Anh). Vui lòng gọi 0141 300 1100 để biết thêm thông tin.