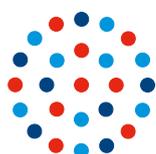


**Le infezioni
correlate
all'assistenza
sanitaria.**

Informazioni per il pubblico
Versione a lettura semplificata



Health
Protection
Scotland

Cosa sono le infezioni correlate all'assistenza sanitaria?



Si definiscono così le infezioni che si possono contrarre quando si riceve assistenza sanitaria in ospedale. È possibile anche contrarre queste infezioni nelle residenze per anziani, negli ambulatori medici, nei centri sanitari e a casa, se si riceve assistenza domiciliare.

Quante persone contraggono infezioni correlate all'assistenza sanitaria?



Negli ospedali, circa 5 persone su 100 contraggono infezioni correlate all'assistenza sanitaria. Nella maggior parte dei casi, tali infezioni non hanno effetti duraturi. Non si sa quante persone contraggono infezioni correlate all'assistenza sanitaria nelle residenze assistite e a casa.

Perché si possono contrarre infezioni quando si riceve l'assistenza sanitaria?



Le malattie e le terapie possono indebolire le difese naturali contro le infezioni (il sistema immunitario). La maggior parte delle persone non contrae infezioni correlate all'assistenza sanitaria durante le terapie, ma è impossibile eliminare ogni rischio associato all'assistenza sanitaria. Ciò è dovuto al fatto che ogni malattia o patologia, ogni procedura e, a volte, ogni farmaco può ridurre le difese naturali contro le infezioni.

Quali sono i tipi di infezioni ospedaliere più diffusi?

I tipi di infezioni ospedaliere più diffusi sono: infezioni urinarie, infezioni post operatorie, infezioni della pelle, nausea e diarrea.

Quali germi causano queste infezioni?

Di solito le infezioni sono causate da germi che normalmente vivono sul nostro corpo senza causare problemi. Questi germi, però, possono provocare infezioni alle persone che sono più deboli del solito a causa della loro patologia o terapia.

Cosa succede se contraggo un'infezione correlata all'assistenza sanitaria?

Dipende dal tipo di infezione e dalle sue condizioni di salute generali. Il personale addetto all'assistenza sanitaria e sociale che la segue le spiegherà di quale trattamento ha bisogno.



Potrebbe essere necessario, ad esempio:

il trasferimento in una stanza singola per evitare che altre persone contraggano l'infezione



l'assunzione di altri farmaci



ricevere consigli su come evitare di diffondere l'infezione

Cosa posso fare per evitare il diffondersi delle infezioni quando mi reco in un ospedale o in una residenza sanitaria assistita per visitare qualcuno?



Non visitare parenti o amici in ospedale o in una residenza assistita se si ha il raffreddore o non ci si sente bene.



Se si ha nausea o diarrea, prima di fare visite è consigliato aspettare due giorni dopo aver iniziato a sentirsi meglio.



Lavarsi e asciugarsi le mani prima della visita in ospedale o nella residenza assistita, specialmente dopo essere stati in bagno.



Se nel reparto o nella stanza vi è un gel disinfettante per le mani, usarlo prima e dopo la visita.



Chiedere consigli al personale prima di portare cibo o bevande al paziente che si visita.



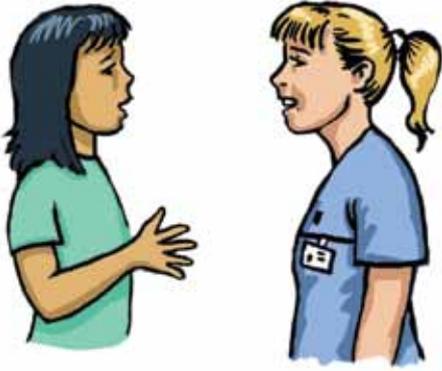
Non sedere sul letto del paziente e non portare troppi visitatori allo stesso tempo.



Non toccare medicazioni, flebo o altre attrezzature presenti in prossimità del letto.



Non usare i bagni dei pazienti.



Se le infezioni correlate all'assistenza sanitaria la preoccupano o ha dei dubbi al riguardo, si rivolga al caposala, al personale infermieristico di turno o all'assistente che si occupa di lei.

Se ha bisogno di aiuto, può rivolgersi a me

Nome:

Reparto:

Telefono:

Questo volantino è disponibile in diverse lingue, a caratteri ingranditi e in Braille (solo in inglese). Chiami il 0141 300 1100 per maggiori informazioni.

