



医院感染

公众须知
易读版



Health
Protection
Scotland

什么是医院感染?



它是指病人在医院治疗时可能获得的感染。在疗养院、医生诊疗室、健康中心以及家里（如果病患在家中接受护理）也可能发生医院感染。

有多少人患上医院感染?

WAITING ROOM



在医院的每 100 人中就有 5 人左右会随时患上医院感染。大部分时间，这些感染不会产生持续的影响。至于在疗养院或自己家里获得医院感染的确切人数，目前无人知晓。

为什么在接受医疗服务时会被感染?



生病或接受治疗会使您对感染的天然防御能力（免疫系统）比平常弱。大部分人在接受治疗时不会患上医院感染，但要完全消除治疗期间的所有风险是不可能的。这是因为每一种疾病或病症、手术乃至有时药物都有可能降低您对感染的天然防御能力。

医院里最常见的感染类型有哪些？

医院里最常见的感染类型是尿路感染、术后感染、皮肤感染、恶心和腹泻。

哪种类型的细菌会引发感染？

大部分感染都是人体内正常存在的细菌引起的，通常对人体无害。但在因患病或治疗而较平常虚弱的人体内，它们可能就会引发感染。

如果我患上医院感染会发生什么？

这取决于您患上的感染类型以及您的整体健康状况。负责照顾您的医疗和社会护理人员将会与您详谈您需要的护理和治疗。



您可能：

被转入单人病房，以阻止感染传播给其他人。



需要额外的药物。



获得有关如何阻止感染传播的建议。

去医院或疗养院时，我能做些什么来阻止感染传播？



感冒或身体不适时，请勿探视住院的亲属或朋友。



恶心或腹泻时，在症状缓解的两天后才可探视。



去医院或疗养院之前，尤其是在去厕所之后，应清洗并擦干双手。



如果病房门口或病床旁边有免洗洗手液，应在探视前后使用。



给您探视的患者带食物或饮品之前，应先询问工作人员的意见。



请勿坐在患者病床上，而且每次探视的人数不宜过多。



切勿触摸敷料、点滴或病床周围的其它设备。



不要使用患者的马桶。



如果您担心或不确定是否患上了医院感染，请咨询护士、责任护士或护工。

如果您需要帮助，请联系我
姓名：

部门：

电话号码：

本宣传单可提供不同语言、大字印刷和盲文（仅英文）版本。请致电：0141 300 1100，了解更多信息。

