



العدوى المرتبطة  
بالرعاية الصحية

معلومات للعامّة  
نسخة سهلة القراءة



## ما العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية؟

إنها عدوى قد يصاب بها الأشخاص عندما يتلقون رعاية صحية في المستشفيات. قد يصابون أيضاً بالعدوى في دور الرعاية وعيادات الأطباء والمراكز الصحية والمنزل إذا كانوا يتلقون الرعاية هناك.



## كم عدد الأشخاص الذين يصابون بعدوى مرتبطة بالرعاية الصحية؟

يُصاب حوالي ٥ من أصل ١٠٠ شخص في المستشفيات بعدوى مرتبطة بتقديم الرعاية الصحية في أي وقت. في معظم الأحيان، لا تنطوي هذه العدوى على آثار طويلة الأمد. لا أحد يعرف عدد الأشخاص الذين يصابون بعدوى مرتبطة بتقديم رعاية صحية في دور الرعاية أو منازلهم.

### WAITING ROOM



## لماذا يصاب الأشخاص بالعدوى عند تلقي رعاية صحية؟

يُمكن أن يضعف المرض الذي تعانيه أو العلاج الذي تتناوله من مناعتك الطبيعية تجاه العدوى (الجهاز المناعي) على نحو غير معتاد. لن يصاب غالبية الأشخاص بعدوى مرتبطة بتقديم رعاية صحية في أثناء علاجهم ولكن من المستحيل القضاء على كل المخاطر في أثناء تقديم الرعاية الصحية. يعود السبب وراء هذا إلى أن كل مرض أو حالة أو إجراء وأحياناً الأدوية يُمكن أن تقلل من مناعتك الطبيعية تجاه العدوى.



## ما أكثر أنواع العدوى شيوعًا في المستشفيات؟

تتمثل أكثر أنواع العدوى شيوعًا في المستشفيات عدوى الجهاز البولي والعدوى بعد الجراحة (العمليات الجراحية) وعدوى الجلد والغثيان والإسهال.

## ما نوع الجراثيم التي تسبب العدوى؟

تنتج معظم حالات العدوى عن الجراثيم التي تعيش بشكل طبيعي على أجسامنا وعادةً لا تسبب لنا أي ضرر. ولكن يمكن أن تسبب الإصابة بالعدوى في الأشخاص الأضعف من المعتاد بسبب مرضهم أو علاجهم.

## ماذا يحدث في حالة إصابتي بعدوى مرتبطة بالرعاية الصحية؟

يعتمد هذا على نوع العدوى التي تصاب بها وصحتك العامة. سيتحدث معك موظفو الرعاية الصحية والاجتماعية الذين يعتنون بك عن الرعاية والعلاج اللذين تحتاج إليهما.

قد:

يتم وضعك في غرفة فردية لمنع انتشار العدوى لأشخاص آخرين



تكون بحاجة إلى دواء إضافي



تحصل على مشورة حول ما يمكنك القيام به لوقف انتشار العدوى



## ما الذي يمكنني فعله لمنع انتشار العدوى عند زيارة مستشفى أو دار رعاية؟

لا تزر أقرابك أو أصدقاءك في مستشفى أو دار رعاية إذا كنت مصابًا بالبرد أو تشعر بأنك لست على ما يُرام.



إذا كنت مصابًا بغثيان أو إسهال، يجب ألا تقوم بأي زيارة إلا بعد يومين من شعورك بالتحسن.



اغسل وجفف يديك قبل زيارة مستشفى أو دار رعاية، ولا سيما بعد الذهاب إلى المراض.



إذا كان هناك جل مطهر لليدين على باب العنبر أو على جانب السرير، فاستخدمه قبل وبعد الزيارة.



اطلب من طاقم العمل النصيحة قبل إحضار الطعام أو الشراب لشخص ما تزوره.



لا تجلس على سرير الشخص المريض ولا تجلب الكثير من الزائرين في وقت واحد.



لا تلمس الضمادات أو المحاقن أو غيرها من الأجهزة حول السرير.



لا تستخدم مراحيض المرضى.





إذا كان يساورك قلق أو كنت غير مطمئن تجاه أي شيء يتعلق بالعدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، يُرجى التحدث إلى الممرضة أو الممرضة المسؤولة أو موظف الرعاية المسؤول عن رعايتك.



تحدث معي إذا كنت بحاجة إلى مساعدة

الاسم:

القسم:

رقم الهاتف:

تتوفر هذه النشرة بلغات مختلفة، وبأحرف كبيرة وبطريقة برايل (بالإنجليزية فقط). يُرجى الاتصال هاتفياً على الرقم 0141 300 1100 للحصول على مزيد من المعلومات.

